



## ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ - ΟΡΟΙ ΤΕΛΕΣΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

### Υποχρεώσεις και ευθύνες αθλητών

- Κάθε αθλητής είναι υποχρεωμένος να φέρει στο μπροστινό μέρος της μπλούζας του και σε εμφανές σημείο τον αριθμό συμμετοχής του, τον οποίο θα παραλάβει από τη γραμματεία την ημέρα διεξαγωγής του αγώνα. Ο αριθμός απαγορεύεται να διπλωθεί ή να αλλοιωθεί κατά οποιοδήποτε τρόπο.
- Απαγορεύεται οποιαδήποτε εξωτερική βοήθεια, τεχνητή υποβοήθηση των αθλητών μεταξύ τους καθώς και η χρήση οποιουδήποτε μηχανοκίνητου βοηθητικού μέσου.
- Όλοι οι αθλητές είναι υπεύθυνοι για την καλή φυσική τους κατάσταση και οφείλουν να υποβληθούν σε εξέταση από γιατρό πριν τον αγώνα για να διαπιστωθεί η ικανότητα τους για συμμετοχή σε αυτόν. Ο διοργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να μην επιτρέψει σε κάποιον αθλητή να ξεκινήσει ή να ολοκληρώσει τον αγώνα αν υπάρχει σχετική γνωμάτευση του γιατρού του αγώνα.
- Οι συμμετέχοντες γνωρίζουν τον ενδεχόμενο κίνδυνο σωματικής βλάβης ή φθοράς του εξοπλισμού τους από την συμμετοχή τους στον αγώνα ορεινού δρόμου και τις συνέπειες αυτών. Ο διοργανωτής δεν ευθύνεται για τον τραυματισμό ή οποιαδήποτε άλλη βλάβη της υγείας των συμμετεχόντων, οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής, δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που εμπεριέχει η κίνηση σε ορεινό περιβάλλον και ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν.
- Με την εγγραφή τους στον αγώνα δηλώνουν ότι σε καμία περίπτωση δεν θα στραφούν ή θα προβάλλουν απαίτηση εναντίων των διοργανωτών ή εκπροσώπων αυτών ή των χορηγών ή της εποπτεύουσας αρχής αν πάθουν υλική, σωματική ή ηθική βλάβη οι ίδιοι ή οι συνοδοί τους ή οποιοσδήποτε τρίτος εξ αιτίας τους από την εγγραφή ή τη συμμετοχή τους στον 1ο ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΟΥ ΔΡΟΜΟΥ ΔΗΜΟΥ ΣΑΡΩΝΙΚΟΥ (ΔΑΣΟΣ ΚΟΥΒΑΡΑ).

## Ποινές

Στην περίπτωση που υπάρξει κάποια από τις παρακάτω παραβάσεις των κανονισμών, επιβάλλεται στον αθλητή - συμμετέχοντα η ποινή του αποκλεισμού:

- Μη εμφάνιση ή αλλοίωση του αριθμού συμμετοχής.
- Αποδοχή εξωτερικής βοήθειας.
- Χρήση μηχανοκίνητου βοηθητικού μέσου.
- Ρίψη απορριμμάτων.
- Παρεμπόδιση άλλου αθλητή ή αντιαθλητική συμπεριφορά.
- Μη συμμόρφωση με τις οδηγίες των κριτών.
- Αγένεια -ανάρμοστη συμπεριφορά προς την οργανωτική επιτροπή, τους κριτές, τους εθελοντές κτλ.
- Μη παρουσία σε σταθμό ελέγχου.
- Άρνηση εξέτασης από γιατρό της διοργάνωσης, αν αυτό κριθεί απαραίτητο οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια του αγώνα.
- Εγκατάλειψη του αγώνα και μη ενημέρωση κριτή.

## Τροποποίηση κανονισμών

Η οργάνωση διατηρεί το δικαίωμα τροποποίησης των παρόντων κανονισμών διεξαγωγής του αγώνα χωρίς προηγούμενη ενημέρωση αν αυτό κριθεί απαραίτητο. Σε καμιά περίπτωση η οποιαδήποτε αλλαγή δε θα επιφέρει αλλοίωση του ύφους του αγώνα.

## Ενστάσεις

Ενστάσεις για οποιοδήποτε λόγο γίνονται μόνο από τον ίδιο τον αθλητή το αργότερο σε διάστημα 30 λεπτών μετά τον τερματισμό του. Η όποια απόφαση της επιτροπής ενστάσεων, είναι τελική και δεν δέχεται καμία συζήτηση.

## Προβολή

Κάθε αθλητής, υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής του στον αγώνα, αυτόματα επιτρέπει στο διοργανωτή τη φωτογράφιση και τη βιντεοσκόπηση του κατά τη διάρκεια του αγώνα και των απονομών και τη χρήση του υλικού αυτού για διαφημιστικούς σκοπούς.